



# SALVATORE GALUPPO



Nel 1990 ha iniziato il suo percorso nel mondo del ballo .

Ha partecipato, come ballerino, a gare nazionali e internazionali .

Successivamente decide di dedicarsi all'insegnamento e quindi nel 2001 riceve dall'ANMB (Associazione Nazionale Maestri Ballo) il diploma di ballo liscio unificato e balli da sala ORO e nel 2007 il diploma di liscio tradizionale ligure .

Insegna: **Liscio Tradizionale Ligure** (Valzer, Mazurca, Polka) ; **Liscio Unificato** (Mazurca, Valzer Viennese, Polka) ; **Ballo da Sala** (Valzer lento, Tango, Foxtrot) ; **Danze Latino-Americane** (Samba, Cha Cha Cha, Rumba,Paso Doble, Jive)

Dal 2001 presso Danza Idea (DopoLavoro Ferroviario)

Dal 2004 presso la scuola ABCDanza in via Venezia.

Dal 2005 presso la Bocciofila di Via Amarena.

Dal 2006 presso la scuola Arabesque di via Duse.

Dal 2007 presso l'Università Popolare del Don Orione:

Dal 2009 presso la palestra di Bogliasco.

Dal 2010 presso la palestra Le Maschere di Sal.S.Noce

Dal 2011 presso Lo Zenzero di via G. Torti

risuotendo un notevole successo grazie alla straordinaria pazienza, alla sua carica trascinate e alla validissima collaborazione della Maestra Formica Angela, anch'essa diplomata A.N.M.B.

---

**COSA SIGNIFICA PER ME BALLARE E POTER TRASMETTERE AGLI ALTRI QUESTA MIA PASSIONE** : Il desiderio di ballare ha sempre fatto parte della natura umana in quanto la danza è la più antica forma di comunicazione. Il ballo rappresenta divertimento , piacere, svago e perchè no, poter esibire anche la propria abilità. Ogni ballo è una disciplina molto regolata e strutturata, basata su gestualità, movimenti ed espressioni ben precisi. Il ballo è come una poesia,mescolando le parole si possono creare composizioni straordinarie, prima però dobbiamo imparare a scrivere correttamente ogni singola lettera dell'alfabeto.

## **BENEFICI FISICI**

- è un'attività ideale a tutte le età;
- aiuta a coordinare maggiormente l'azione fra mente e corpo;
- conferisce eleganza fisica;
- favorisce lo sviluppo mentale;
- è un esercizio di relax per alleviare le proprie preoccupazioni;
- migliora la percezione del proprio sè corporeo, induce ad un aumento dell'energia vitale, valido aiuto nella soppressione di sintomi psicosomatici;
- ci fa fare delle belle risate.

## **BENEFICI SOCIALI**

- è un modo per conoscere nuove persone, incrementando la capacità di conversazione;
- aiuta a vincere la timidezza;
- dà l'opportunità di dimostrare originalità e fantasia;
- è un hobby completo.